

LA IMPORTANCIA DE LA

# RESILIENCIA

y la educación socioemocional



# ¿QUÉ ES LA RESILIENCIA?

---

**"Es la capacidad humana de enfrentar, superar, aprender y aun verse transformado, ante las adversidades inevitables de la vida"**

Edith Henderson

# La resiliencia depende de factores genéticos tales

como:

**1**

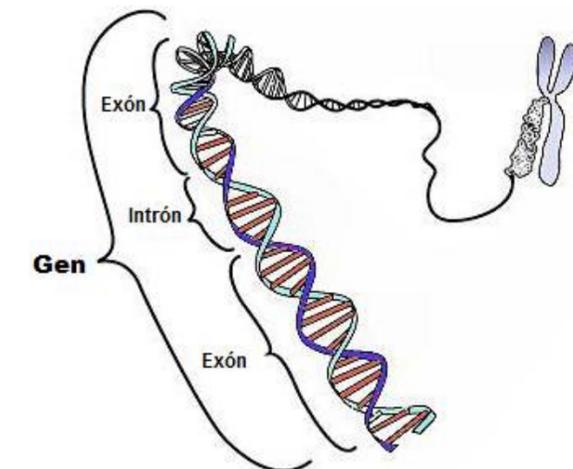
**Genes del optimismo**

**2**

**Genes del liderazgo socioemocional**

**3**

**Genes de receptores de serotonina.  
Se relaciona con la ESPIRITUALIDAD**



# OTRO FACTOR FUNDAMENTAL ES EL CARACTER

PARA FORTALECER EL CARARTER ES NECESARIO:



Tener TESÓN,  
VOLUNTAD,CORAJE

PERSEVERANCIA en la  
PERSECUSIÓN de una  
meta.

Capacidad de  
POSPONER  
GRATIFICACIONES

COMPROMISO



Los niños y niñas tienen un gran potencial de resiliencia pero somos los adultos quienes debemos acompañar para transformar ese potencial en un poderoso recurso para la vida.



Los cimientos del potencial de resiliencia se construyen los primeros 5 años de vida y se consolidan los siguientes 10 años.

# ¿CÓMO POTENCIAR LA RESILIENCIA?

A través de los NEUROTRÓFICOS, estos son agentes químicos encargados del crecimiento y supervivencia de las neuronas durante el desarrollo.

Permiten la función de las neuronas y reparan las neuronas dañadas.

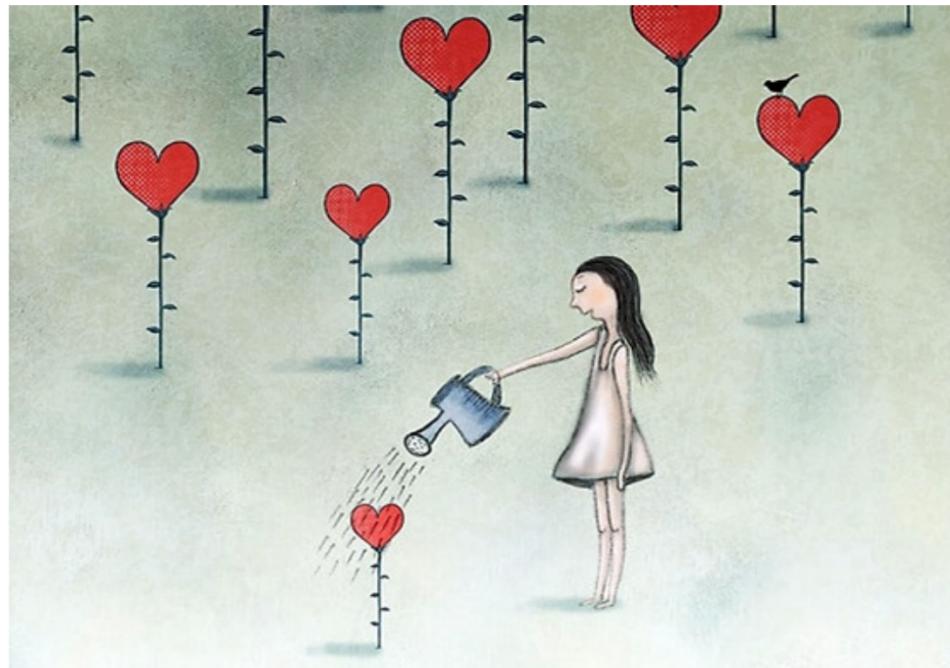
*¡Debemos regar a nuestras niñ@s con Neurotróficos!*



# ¿CÓMO GENERAR GRAN CANTIDAD DE NEUROTRÓFICOS?

Con amor  
respetuoso.  
Respetando la  
dignidad de cada  
niñ@

Con respeto  
sensible y delicado



Favoreciendo los  
recursos naturales  
de resiliencia que  
son:

- El juego.
- El movimiento.
- Contacto físico.
- Fantasear.

**Queridas familias, los invitamos a desarrollar en casa esta habilidad socioemocional, tan necesaria en estos tiempos y que convertirá a sus hijos/as en un ser integral y feliz capaz de enfrentar la vida de la mejor manera.**