



## GUÍA DEL SISTEMA ESQUELÉTICO

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_ **CURSO:** 4° BÁSICO

**OBJETIVO:** OA 5 Identificar y describir, usando modelos, estructuras del sistema esquelético y algunas de sus funciones como protección (costillas y cráneo), soporte (vértebras y columna vertebral) y movimiento (pelvis y fémur).

### I. Sistema esquelético

El esqueleto humano está formado por 206 huesos que son parte de nuestro cuerpo. Los principales huesos del esqueleto son: costillas, cráneo, vertebras que forman la columna vertebral, pelvis, fémur, húmero, tibia y peroné, cúbito y radio. El hueso más pequeño de nuestro cuerpo está en el oído y el hueso más largo es el fémur. Los huesos cumplen diversas funciones que son de:

- (1) Protección.** Es el caso de las costillas que protegen al corazón y pulmones, y el cráneo que protege al encéfalo.
- (2) Soporte.** Los brazos, a través de la clavícula y el omóplato, y las piernas, a través de la pelvis y el fémur, se articulan con la columna vertebral que les sirve de soporte.
- (3) Movimiento.** Muchos huesos, como el fémur y la pelvis permiten el movimiento del cuerpo. El fémur se pone en contacto con la pelvis a través de una articulación. Esta articulación permite que la pierna se mueva en distintas direcciones.

*Una articulación es la unión entre dos huesos que permiten que se realice un movimiento entre ellos.*

### II. Movimiento del cuerpo

Nuestro cuerpo se mueve gracias a la participación de los huesos, músculos, tendones y ligamentos.

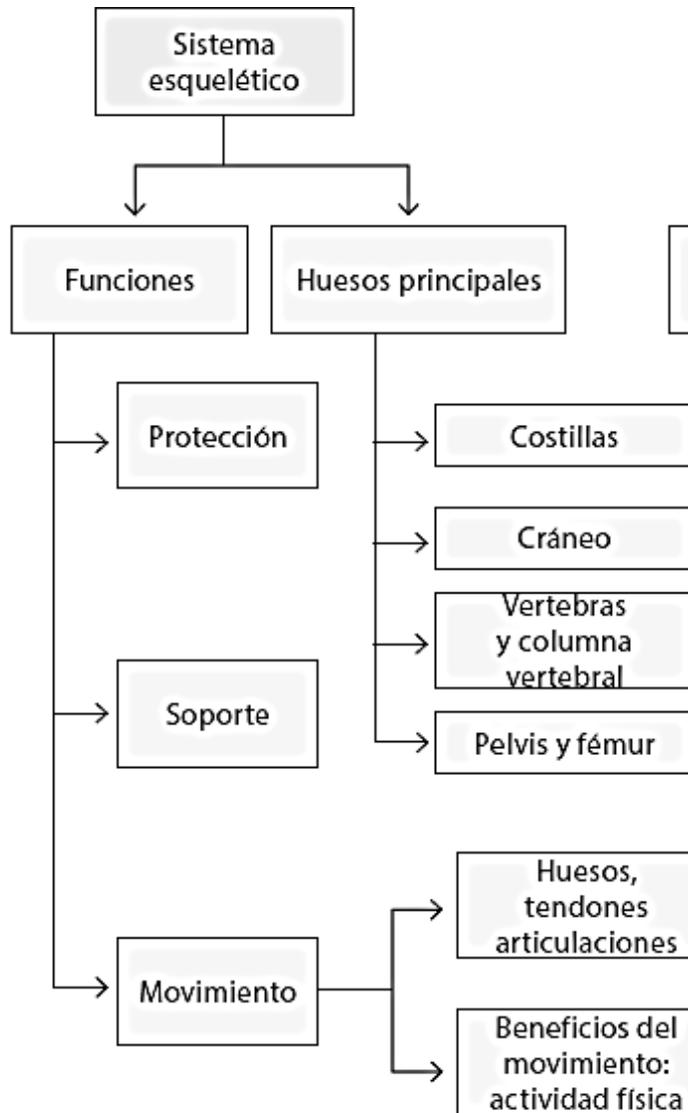
Los músculos se contraen y el hueso se dobla. Esto ocurre con ayuda de los tendones que son tejidos que unen el músculo al hueso y con la ayuda de los ligamentos, que son tejidos que unen hueso con hueso.

El movimiento en nuestro cuerpo realizado regularmente, en otras palabras la actividad física, es fundamental para desarrollar huesos, músculos, tendones y ligamentos sanos.

Los huesos y los músculos se fortalecen con la actividad física, y como consecuencia se hacen más resistentes a posibles lesiones.



### III. Organizador gráfico de los contenidos





## IV. Cuestionario

### CUESTIONARIO

Responder cada pregunta y coméntala con tus compañeros:

1. ¿De qué está formado nuestro cuerpo?

---

2. ¿Qué hay al interior de nuestro cuerpo?

---

3. ¿Cómo sabemos que hay huesos al interior del cuerpo?

---

4. ¿Qué es el esqueleto?

---

5. ¿Qué pasaría si no tuviéramos un esqueleto?

---

6. ¿Qué se observa al interior de nuestro cuerpo?

---

7. ¿Tienen todos los huesos la misma forma?

---

8. ¿Cómo se llama el hueso que cubre la cabeza?

---

9. ¿Cómo se llaman los huesos que forman la columna vertebral?

---



10. ¿Cómo se llaman los huesos del tórax que parecen encerrar, como una jaula a los pulmones y el corazón?

---

11. ¿Cómo se llama el hueso ancho que está dónde termina la columna vertebral?

---

12. ¿Cómo se llama el hueso más largo del muslo de la pierna?

---

13. ¿Cómo podemos ayudar a los huesos a cuidarse?

---

14. ¿Qué función cumplen huesos como el cráneo y las costillas?

---

15. ¿Qué órganos importantes se encuentran en el tórax?

---

16. ¿Qué huesos están protegiendo a estos órganos?

---

17. ¿Qué otros órganos de nuestro cuerpo son importantes de proteger?

---

18. ¿Es importante proteger el cerebro? ¿Por qué?

---

19. ¿Dónde se ubica?

---



20. ¿Qué hueso tenemos en la cabeza?

---

21. ¿Cuáles son los principales huesos de nuestro esqueleto y dónde se ubican?

---

---

---

---



CON ESFUERZO Y PERSEVERANCIA  
PODRÁS ALCANZAR TUS METAS